

Übersetzung der Definition von „Yamakasi“

„*Yamakasi* est un nom d'origine africaine (Lingala) qui signifie: Homme fort, corps fort, esprit fort... Et c'est ce nom que les pionniers, à l'origine du mouvement ont choisi de donner à leur groupe. L'esprit Yamak représente l'essence du travail sur les valeurs qui a unit les fondateurs Yamakasi entre eux dans une même recherche :

- Prendre la vie comme une aventure intérieure et respecter l'Homme.
- Respecter son corps par une bonne alimentation, par le sommeil et l'entraînement.
- Respecter la nature par des "gestes verts" simples et anodins.
- Affronter l'inconnu pour se grandir.
- Rechercher la liberté de penser pour agir.
- S'affirmer afin d'agir au mieux dans notre monde.
- Combattre toute discrimination par l'exemplarité, l'intelligence et l'éducation.“

(Quelle: www.add-academy.com)

Yamakasi ist ein Wort afrikanischen Ursprungs aus dem Lingala und bedeutet: Starker Mensch, starker Körper, starker Geist...Und es ist dieser Name den die Pioniere für sich am Ursprung der Bewegung gewählt haben. Der Yamak Geist stellt das Wesen der Arbeit an den Werten dar, die sich die Gründer Yamakasi [sich] gegeben haben.

- Sein Leben wie ein inneres Abenteuer zu nehmen und den Menschen zu respektieren.
- Seinen Körper respektieren, in dem man gut isst, schläft und trainiert.
- Die Natur durch "grüne Gesten", einfach und unverfänglich, zu respektieren.
- Sich dem Unbekannten stellen um daran zu wachsen.
- Die Freiheit des Denkens entdecken um handeln zu können.
- Sich bestärken um für das Gute in der Welt zu handeln.
- Allen Arten von Diskriminierung durch Vorbild, Intelligenz und Bildung entgegen zuwirken.

- Sinngemässe Übersetzung durch ParkourONE -



Bild: www.toutlecine.com